

DE LA VENNE OK SPORT

- C'est l'expérience du HAUT NIVEAU au service du SPORT SCOLAIRE
- C'est l'EQUIPEMENT COMPLET du primaire au secondaire (guêtres, sabots, plastrons, gants,...)
- C'est enfin LA CROSSE LA MOINS CHERE : CROSSE BRUNO (petit bec, finition soignée et look des champions)



CATALOGUE ET DEVIS GRATUIT
SUR SIMPLE DEMANDE

7, rue Saint-Martin aux Waides - 80000 AMIENS - Tél. 22.92.70.50
Télécopie : 22.92.23.75

HOCKEY- MAGAZINE BULLETIN D'ABONNEMENT

1 an = 10 numéros

Nom :
Prénom :
Adresse complète :
.....
Code postal : Ville :
Pays ou Dom-Tom :

Je désire m'abonner pendant un an, soit
10 numéros, à la revue Hockey-Magazine
au prix de :
☐ France : 200 F ☐ Etranger : 250 F

Ci-joint mon règlement par :
☐ Chèque bancaire ☐ CCP ☐ Mandat-lettre
A l'ordre de :

La Fédération Française de Hockey
64, rue Taitbout
75009 Paris

L'ANIMATEUR DE HOCKEY 2 ème niveau

Ouvrage conçu et réalisé
par la Commission Pédagogique
de la Fédération Française
de Hockey sur Gazon
64, rue Taitbout - 75009 PARIS

- Membres :** Gilles JOHANNET
Claude WINDAL
Christian BARRIERE
Micheline COURJEAU
Bertrand REYNAUD
Gabriel PERRELET
J.Marc CHAMPIN
Michel THEODON
Christine WIESNER
- Dessins :** Nicolas de la Casinière
- Photos :** Bernard DERAY
Marc FRANCOTTE
Claire STEPHANI
- Photo couverture :** Bernard DERAY

Composition et Impression : AMALGAME-LITHO.MICHEL

Tous droits de reproduction réservés
FFH Juin 1991

SOMMAIRE

	PAGES
• DEVENIR ANIMATEUR D'UNE EQUIPE DE JEUNES	3
- L'animation d'une équipe de jeunes	3
- Guide de lecture	4
• PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE	5
- Conduites et dribbles	5
- Contrôles et récupérations	14
- Propulsions	25
- Technique du gardien de but	31
• TACTIQUE INDIVIDUELLE ET TECHNIQUE COLLECTIVE	33
- Définition	33
- Phase d'attaque	34
- Phase de défense	36
- Mise en situation	37
- Le gardien de but	57
• ORGANISATION COLLECTIVE ET SYSTEMES DE JEU	59
- Définition	59
- Généralités sur les systèmes de jeu à 1 1	60
- Système de référence : le 1 . 4 . 3 . 3	61
- Généralités sur les systèmes de jeu à 6	75
- Système de référence : le 1 . 2 . 1 . 2	76
• PREPARATION PHYSIQUE	87
- Connaissances théoriques	87
- Connaissance de l'activité	89
- Théorie de l'adaptation à l'effort	90
- Mise en pratique	96
- Echauffement ou mise en train	105
- La récupération	106
- Le renforcement musculaire et la souplesse	108
• PREPARATION PSYCHOLOGIQUE ET DIRECTION D'EQUIPE	117
- Aspects psychologiques	117
- Aspects relationnels	121
- Conduite de groupe	123
- Logistique	126
- De l'animateur au devenir d'entraîneur	128